



1° SETTIMANA ESU RIO NOVO ESTATE 2025

CENA



	PRIMI	SECONDI	CONTORNI	INSALATONE	DOLCI
L U N E D Ì	Pasta alla crudaiola	Trancio di pizza farcito*	Crocchette di patate *	Viennese	Yogurt
	Pasta/riso al pomodoro	Straccetti di manzo con verdure -	Spinaci all'olio *	Al tonno	Frutta
	Pasta/riso in bianco	Caprese	Carote alla julienne	Al prosciutto	
	Crema di piselli*	Torta salata lenticchie e ricotta	Insalata mista		
		Piatto freddo			
M A R T E D Ì	Spaghetti pomodoro e basilico	Cotoletta di merluzzo*	Pomodori gratinati	Boscaiola	Budino
	Pasta/riso al pomodoro	Lonza di maiale tonnata- M	Fagiolini, carote, piselli*	Al tonno	Frutta
	Pasta/riso in bianco	Sformato di patate	Carote alla julienne	Al prosciutto	
	Minestrone*	Spadellata di orzo, ceci, zucchine pomodorini e cipollini	Insalata mista		
		Piatto freddo			
M E R C O L E D Ì	Insalata di riso	Petto di pollo burro e salvia -	Peperonata*	Nizzarda	Yogurt
	Pasta/riso al pomodoro	Pomodori tonno e capperi	Bieta spadellata*	Al tonno	Frutta
	Pasta/riso in bianco	Torta di verdure di stagione	Carote alla julienne	Al prosciutto	
	Passato di verdura*	Fettina di carne rossa alla piastra	Insalata mista		
		Piatto freddo			
G I O V E D Ì	Cous Cous alla marinara*	Bastoncini di pesce*	Piselli brasati*	Greca	Budino
	Pasta/riso al pomodoro	Roast-beef all'inglese	Zucchine gratinate*	Al tonno	Frutta
	Pasta/riso in bianco	Polpettone vegetariano	Carote alla julienne	Al prosciutto	
	Crema di lenticchie	Spadellata di fagioli con verdure tricolori	Insalata mista		
		Piatto freddo			
V E N E R D Ì	Spaghetti aglio olio e pep.	Straccetti di manzo al rosmarino	Patate al forno*	Messicana	Yogurt
	Pasta/riso al pomodoro	Insalata di pollo	Melanzane al funghetto	Al tonno	Frutta
	Pasta/riso in bianco	Frittata alle verdure*	Carote alla julienne	Al prosciutto	
	Crema di carote*	Fettina di carne rossa alla piastra	Insalata mista		
		Piatto freddo			
S A B	Pasta piselli	Hamburger con formaggio	Finocchi gratinati*	Al tonno	Budino
	Pasta/riso al pomodoro	Bocconcini di tacchino	Verdure al vapore*		Frutta
	Pasta/riso in bianco	Caprese	Insalata mista		
	Crema di zucchine*	Coppa - Emmenthal			

	PRIMI	SECONDI	CONTORNI	INSALATONE	DOLCI
L U N E D Ì	Pasta alla norma	Hamburger alla pizzaiola	Patate fritte*	Greca	Yogurt
	Pasta/riso al pomodoro	Frittata piselli e carote	Broccoli al vapore*	Al tonno	Frutta
	Pasta/riso in bianco	Petto di pollo al limone	Carote alla julienne	Al prosciutto	
	Minestrone*	Spadellate di ceci e verdure Pancetta - mozzarella	Insalata mista		
M A R T E D Ì	Insalata di orzo gamberi e verdure	Bastoncini di pesce*	Carote al burro*	Boscaiola	Budino
	Pasta/riso al pomodoro	Fettina di tacchino all'ortolana	Bieta al vapore*	Al tonno	Frutta
	Pasta/riso in bianco	Strudel ricotta e spinaci	Carote alla julienne	Al prosciutto	
	Crema di zucchine*	Tofu alle verdure Prosciutto crudo - Emmenthal	Insalata mista		
M E R C O L E D Ì	Penne all'arrabbiata	Pollo al forno	Patate al forno*	Nizzarda	Yogurt
	Pasta/riso al pomodoro	Braciola di maiale al rosmarino - M	Spinaci spadellati*	Al tonno	Frutta
	Pasta/riso in bianco	Caprese	Carote alla julienne	Al prosciutto	
	Crema di asparagi*	Spadellata fagioli e verdure grigliate Piatto freddo	Insalata mista		
G I O V E D Ì	Spaghetti alle vongole*	Cotoletta di merluzzo*	Pomodori gratinati	Contadina	Budino
	Pasta/riso al pomodoro	Focaccia alle verdure	Peperonata*	Al tonno	Frutta
	Pasta/riso in bianco	Tagliata di manzo e rucola	Carote alla julienne	Al prosciutto	
	Minestra di fagioli	Frittata di patate e rosmarino Piatto freddo	Insalata mista		
V E N E R D Ì	Insalata di riso	Prosciutto e melone	Finocchi gratinati	Messicana	Yogurt
	Pasta/riso al pomodoro	Petto di pollo burro e salvia	Piselli al tegame*	Al tonno	Frutta
	Pasta/riso in bianco	Polpettone di verdure*	Carote alla julienne	Al prosciutto	
	Crema di patate e porri*	Spadellata di ceci e funghi Piatto freddo	Insalata mista		
S A B	Pasta fredda tonno rucola e peperoni	Praga ai ferri	Fagiolini all'olio*	Al tonno	Budino
	Pasta/riso al pomodoro	Manzo alla pizzaiola	Peperoni saltati		Frutta
	Pasta/riso in bianco	Frittata ai formaggi	Insalata mista		
	Passato di verdura	Coppa - Emmenthal			



3° SETTIMANA ESU RIO NOVO ESTATE 2025

CENA



	PRIMI	SECONDI	CONTORNI	INSALATONE	DOLCI
L U N E D Ì	Pasta alla mammarosa	Fettina di manzo alla pizzaiola	Patate fritte	Viennese	Yogurt
	Pasta/riso al pomodoro	Insalata di pollo	Fagiolini all'olio*	Al tonno	Frutta
	Pasta/riso in bianco	Crostino mozzarella e funghi	Carote alla julienne	Al prosciutto	
	Crema di carote	Insalata farro, verdure, emmenthal	Insalata mista		
		Piatto freddo			
M A R T E D Ì	Pasta ricotta pomodorini e basilico	Cotoletta di merluzzo*	Spinaci all'olio*	Boscaiola	Budino
	Pasta/riso al pomodoro	Roast-beef all'inglese	Melanzane al funghetto	Al tonno	Frutta
	Pasta/riso in bianco	Crespelle ricotta e spinaci*	Carote alla julienne	Al prosciutto	
	Crema di piselli	Polpette di soia alle verdure	Insalata mista		
		Piatto freddo			
M E R C O L E D Ì	Cous-cous alle verdure	Pizza margherita	Zucchine trifolate*	Greca	Yogurt
	Pasta/riso al pomodoro	Pollo alla diavola	Piselli brasati*	Al tonno	Frutta
	Pasta/riso in bianco	Torta alle verdure	Carote alla julienne	Al prosciutto	
	Crema di ceci	Spadellata fagioli e funghi	Insalata mista		
		Piatto freddo			
G I O V E D Ì	Pasta fredda tonno e carciofi	Bastoncini di pesce*	Bieta spadellata*	Contadina	Budino
	Pasta/riso al pomodoro	Melanzane e peperoni ripieni	Patate alla lionese	Al tonno	Frutta
	Pasta/riso in bianco	Caprese	Carote alla julienne	Al prosciutto	
	Passato di verdura*	Tofu alle verdure	Insalata mista		
		Piatto freddo			
V E N E R D Ì	Spaghetti pomodorini e basilico	Fettina di pollo ai ferri	Broccoli al vapore*	Fagioli con tonno e cipolla	Yogurt
	Pasta/riso al pomodoro	Lonza in crosta	Peperoni saltati	Al tonno	Frutta
	Pasta/riso in bianco	Frittata cipolle e patate	Carote alla julienne	Al prosciutto	
	Crema di asparagi*	Fettina di carne rossa alla piastra	Insalata mista		
		Piatto freddo			
S A B	Pasta pesto e pomodorini	Pollo alla greca	Spinaci al burro*	Al tonno	Budino
	Pasta/riso al pomodoro	Platessa panata*	Fagiolini all'olio*		Frutta
	Pasta/riso in bianco	Torta salata alle verdure	Insalata mista		
	Minestrone*				

4° SETTIMANA ESU RIO NOVO ESTATE 2024



CENA



	PRIMI	SECONDI	CONTORNI	INSALATONE	DOLCI
L U N E D Ì	Insalata orzo estiva	Pollo alla cacciatora	Zucchine trifolate*	Fagioli con tonno e cipolla	Yogurt
	Pasta/riso al pomodoro	Sformato patate e zucchine	Macedonia di verdure*	Al tonno	Frutta
	Pasta/riso in bianco	Fettina di maiale al limone	Carote alla julienne	Al prosciutto	
	Crema di zucchine*	Spadellata cannellini e verdure	Insalata mista		
		Pancetta - mozzarella			
M A R T E D Ì	Pasta alle vongole	Cotoletta di merluzzo*	Patatine fritte*	Boscaiola	Budino
	Pasta/riso al pomodoro	Frittata carciofi e ricotta	Peperonata*	Al tonno	Frutta
	Pasta/riso in bianco	Hamburger pomodorini e mozzarella	Carote alla julienne	Al prosciutto	
	Zuppa di legumi*	Torta alle verdure	Insalata mista		
		Prosciutto crudo - Emmenthal			
M E R C O L E D Ì	Cous-cous con pollo	Fettina di manzo alla valdostana	Bieta all'agro*	Nizzarda	Yogurt
	Pasta/riso al pomodoro	Scaloppa tacchino alle verdure	Piselli spadellati*	Al tonno	Frutta
	Pasta/riso in bianco	Crostino alla mediterranea	Carote alla julienne	Al prosciutto	
	Minestrone *	Tofu alla pizzaiola	Insalata mista		
		Piatto freddo			
G I O V E D Ì	Pasta al tonno	Bastoncini di pesce*	Patate prezzemolate	Contadina	Budino
	Pasta/riso al pomodoro	Bocconcini di manzo rucola e pomodorini	Peperoni saltati	Al tonno	Frutta
	Pasta/riso in bianco	Strudel di verdure	Carote alla julienne	Greca	
	Passato di verdure*	Spadellata lenticchie e funghi	Insalata mista		
		Porchetta - stracchino			
V E N E R D Ì	Pasta al pesto e pomodorini	Caprese	Fagiolini all'olio*	Messicana	Yogurt
	Pasta/riso al pomodoro	Petto di pollo al limone	Broccoli al vapore*	Al tonno	Frutta
	Pasta/riso in bianco	Lonza di maiale tonnata	Carote alla julienne	Al prosciutto	
	Crema di carote*	Torta salata alle verdure	Insalata mista		
		Salame Milano - Asiago			
S A B	Insalata di riso	Scaloppine di maiale agli aromi	Crocchette di patate*	Al tonno	Budino
	Pasta/riso al pomodoro	Filetto di cernia pomodoro olive*	Piselli al tegame*		Frutta
	Pasta/riso in bianco	Frittata zucchine	Insalata mista		
	Crema di verdure	Emmenthal			